KW 46

Speiseplan vom 09.11.–13.11.2026			**Mensa des Gymnasiums Norf**		
Bitte 2 Tage vorher in der Mensa bestellen!					
Vielen Dank!					

Menü	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
1	Tortellini mit Spinatfüllung und Tomaten-Mozzarellasoße, Eisbergsalat mit Möhre, Mais und Joghurtdressing	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Geflügel-Wienerwürstchen mit Spätzle und Bratensoße	Paniertes Dorschfilet mit Kartoffeln und Remouladensoße	Tomatensuppe „Rustikal“ mit Karotte, Sellerie und Lauch, dazu Vollkornbrot
	(10,13,14,15,16,Wz)	(2,3,10,13,15,Wz)	(10,13,14,15,Wz)	(10,13,15,16,17,Wz)	(13,14,15,Ro,Wz)
2			**Vegetarisch** Vegetarische Würstchen mit Spätzle und Bratensoße	**Vegetarisch** Kürbis-Steckrübenfrikadelle mit Kartoffeln und Remouladensoße	
			(8,10,13,14,15,Wz)	(10,13,15,16,Wz)	