

Speiseplan vom 20.04.– 24.04.2026

Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte 2 Tage vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026
1	Ravioli, vegetarisch, mit Spinatfüllung und Tomaten- Ricottasoße	Geflügelfrikadelle mit Paprikarahmsoße und Vollkornreis	Seelachs-Fischfiguren, paniert, mit Kartoffelpüree und Zitronenmayonnaise	Hähnchenbrust "Natur" mit Bratensoße, Möhrengemüse und Kartoffeln	Eier- Spätzle mit Schmelzkäsesoße, Römersalat mit Möhren, Mais und Joghurt Dressing
Produkt	(10,13,14,15,Wz)	(13,14,15,Wz,Ge)	(10,13,15,16,17,Wz)	(12,14),	(8,10,13,14,15,Wz)
2		Veggi-Schnitzel mit Paprikarahmsoße und Vollkornreis	<u>Vegetarisch</u> Gemüseuggets paniert mit Kartoffelpüree und Zitronenmayonnaise	<u>Vegetarisch</u> Vegetarisches Geschnetzeltes in Bratensoße, Möhrengemüse und Kartoffeln	<u>Vegetarisch</u>
Produkt		(10,13,14,15,16,Wz,Hf)	(10,13,14,15,16,Wz)	(10,12,13,14,15,Wz,Hf)	