

## Speiseplan vom 23.03.– 27.03.2026

## Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte 2 Tage vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026
1	Geflügelfrikadelle mit roter Currysoße und Kartoffelwürfeln	Chicken Nuggets mit Süß- Sauersoße und Vollkornreis	Seelachs Backfisch mit Rahmspinat und Kartoffeln	Gabelspaghetti mit Bolognese vom Rind	Kartoffelscheiben mit Spinat in heller Soße gratiniert
Produkt	(2,10,14,15,16,Wz,Di)	(14,15,16,22,Wz)	(13,15,17,Wz)	(14,15,Wz)	(10,13,14)
2	Vegetarische Weizenfrikadelle mit roter Currysoße und Kartoffelwürfeln	Gemüsenuggets von Mais, Karotte und Pastinake mit Süß- Sauersoße und Vollkornreis	<u>Vegetarisch</u> Blumenkohlbratling mit Rahmspinat und Kartoffeln	<u>Vegetarisch</u> Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Tomate	<u>Vegetarisch</u>
Produkt	(2,14,15,Wz)	(10,14,15,16,22,Wz,Ge)	(10,13,14,15,Wz)	(14,15,Wz)	