

Speiseplan vom 23.-27.11.2020

Mensa des Gymnasiums Norf

Wenn möglich bitte einen Tag vorher in der Mensa bestellen!
Vielen Dank!

Menü	Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020	Freitag 27.11.2020
1	Vollkornpasta mit Tomaten-Basilikum- Sauce & Rohkost *2	Möhrencremesuppe mit Geflügelwürstchen & selbstgebackenem Vollkornbrot *1 *2	Fischfilet in Zitornen-Dill-Sauce mit Vollkornreis & Blattsalat *1 *2	Hackfleisch- Rahmsauce mit Erbsen-Möhren & Bulgur *1 *2	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf & Salat mit Kräuterdip *1
Produkt					
2		<u>Vegetarisch</u> Möhrencremesuppe mit Kräutern & selbstgebackenem Vollkornbrot *1 *2	<u>Vegetarisch</u> Gemüse in Zitronen-Dill-Sauce mit Vollkornreis & Blattsalat *1 *2	<u>Vegetarisch</u> Kräuterrahmsauce mit Erbsen-Möhren & Bulgur *2	<u>Vegetarisch</u> Gemüseschnitzel mit Kartoffelstampf & Salat mit Kräuterdip
Produkt					

*1) mit Milcheiweiß
*2) mit Weizen