

Speiseplan vom 18.06. bis 22.06.2018

Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte wenn möglich einen Tag vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018
1	Pasta mit Hackfleisch-Champignon-Sahnesauce, Salat *1) *2)	Albondigas (span. Hackfleischgericht) mit Vollkornreis, Rohkost	<u>vegetarisch:</u> Ratatouille (französischer Eintopf) mit Vollkornbrot *2)	Kartoffeln mit Putenschnitzelchen und Möhren-Kohlrabigemüse *1)	Lasagne *1) *2)
Produkt Nr.	0	2	4	6	
2	<u>vegetarisch:</u> Pasta mit Spinat-Champignon-Sahnesauce, Salat *1) *2)	<u>vegetarisch:</u> Vegetarisches spanisches Gericht mit Vollkornreis, Rohkost	<u>vegetarisch:</u> Ratatouille (französischer Eintopf) mit Vollkornbrot *2)	<u>vegetarisch:</u> Kartoffeln mit Gemüseschnitzelchen und Möhren-Kohlrabigemüse *1)	<u>vegetarisch:</u> Gemüselasagne *1) *2)
Produkt Nr.	1	3	5	7	

*1) mit Milcheiweiß

*2) mit Weizen