

# Speiseplan vom 09.10. bis 13.10.2017

## Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte wenn möglich einen Tag vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 09.10.2017	Dienstag 10.10.2017	Mittwoch 11.10.2017	Donnerstag 12.10.2017	Freitag 13.10.2017
<b>1</b>	<u>vegetarisch:</u> Pasta mit Karotten-Honig- Basilikum- Tomatensauce, Rohkost *2)	Pangasiusfilet in Dillsauce mit Kartoffeln/Vollkornreis und grünem Salat *1)	Putengeschnetzeltes mit Blattspinat und Pasta/ Vollkornreis *1) *2)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot *1) *2)	Albondigas (span. Hackfleischgericht) in Gemüsesauce mit Kräuterreis *1) *2)
Produkt-Nr.	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
<b>2</b>	<u>vegetarisch:</u> Pasta mit Karotten-Honig- Basilikum- Tomatensauce, Rohkost *2)	<u>vegetarisch:</u> Pellkartoffel- Gemüsegratin mit grünem Salat *1)	<u>vegetarisch:</u> Tofugeschnetzeltes mit Blattspinat und Pasta/ Vollkornreis *1) *2)	<u>vegetarisch:</u> Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornbrot *2)	<u>vegetarisch:</u> veg. Albondigas (span. Hackfleischgericht) in Gemüsesauce mit Kräuterreis *1) *2)
	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	

\*1) mit Milcheiweiß

\*2) mit Weizen