

Speiseplan vom 19.03. bis 23.03.2018

Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte wenn möglich einen Tag vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018
1	Gemüse-Nudeleintopf mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot *2)	Mediterranes Hackfischgericht mit Vollkornreis und Salat	<u>vegetarisch:</u> Gemüsepfanne mit Kartoffeln	Pasta Bolognese, Rohkost *2)	Mensa geschlossen!
Produkt Nr.	0	2	4	6	
2	<u>vegetarisch:</u> Gemüse-Nudeleintopf mit Vollkornbrot *2)	<u>vegetarisch:</u> Mediterrane Gemüsepfanne mit Vollkornreis und Salat	<u>vegetarisch:</u> Gemüsepfanne mit Kartoffeln	<u>vegetarisch:</u> Pasta mit Gemüsesahnesauce, Rohkost *1) *2)	<u>vegetarisch:</u>
Produkt Nr.	1	3	5	7	

*1) mit Milcheiweiß

*2) mit Weizen