

Speiseplan vom 09.07. bis 13.07.2018

Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte wenn möglich einen Tag vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 09.07.2018	Dienstag 10.07.2018	Mittwoch 11.07.2018	Donnerstag 12.07.2018	Freitag 13.07.2018
1	<u>vegetarisch:</u> Pasta mit Brokkoli- Blumenkohlgemüse, Rohkost *1) *2)	Reisauf lauf mit Gemüse und Rinderhackfleisch, Salat *1)	Gemüsesuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot *1) *2)	Putenbrustfilet mit Buttergemüse und Kartoffeln	Griechischer Salat mit Zaziki, Hähnchengyros und Fladenbrot *1) *2)
Produkt Nr.	0	2	4	6	
2	<u>vegetarisch:</u> Pasta mit Brokkoli- Blumenkohlgemüse, Rohkost *1) *2)	<u>vegetarisch:</u> Reisauf lauf mit Gemüse, Salat *1)	<u>vegetarisch:</u> Tomatensuppe mit Kräutern und Reis, Vollkornbrot *2)	<u>vegetarisch:</u> Gemüseschnitzel mit Buttergemüse und Kartoffeln	<u>vegetarisch:</u> Griechischer Salat mit Zaziki und Fladenbrot *1) *2)
Produkt Nr.	1	3	5	7	

*1) mit Milcheiweiß
*2) mit Weizen