

Speiseplan vom 18.12. bis 22.12.2017

Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte wenn möglich einen Tag vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 18.12.2017	Dienstag 19.12.2017	Mittwoch 20.12.2017	Donnerstag 21.12.2017	Freitag 22.12.2017
1	Pasta mit Thunfischsahnesauce, Rohkost *1) *2)	Kartoffel-Möhrensuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot *1) *2)	Vollkornreis mit „Hühnerfrikassee Art“, Salat *1)	Putenschnitzel mit Kartoffeln und Wirsinggemüse *1)	Pasta Bolognese *1) *2)
Produkt-Nr.	0	2	4	6	
2	<u>vegetarisch:</u> Pasta mit Tomaten-Kräutersauce, Rohkost	<u>vegetarisch:</u> Kartoffel-Möhrensuppe mit Kräutern und Vollkornbrot *1) *2)	<u>vegetarisch:</u> Vollkornreis mit Tofu und Gemüse-geschnetzeltem, Salat *1)	<u>vegetarisch:</u> Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Wirsinggemüse *1)	<u>vegetarisch:</u> Pasta-Gemüseaufläufe *1) *2)
	1	3	5	7	

*1) mit Milcheiweiß

*2) mit Weizen